

# 浙江特殊教育职业学院 学生工作简报

## 第 3 期

学生工作部（编印）

2017 年 12 月 8 日

- 扬帆起航正当时——我校 2018 年残疾考生单独招生工作会议顺利举行
- 我校学子在第九届大学生职业生涯规划与创业大赛中斩获佳绩
- 特教康复系第一次团学双代会顺利召开
- 校园新“声”代主持人大赛圆满结束
- 2017 年暑期“两课”社会实践表彰大会
- “特教之声”广播站正式成为浙江省高校广播联盟成员
- 我校百余名志愿者服务 2017 年中国高等教育学会特殊教育研究分会年会
- 浙特院的奥运精神——我校第四届田径运动会圆满落幕
- 让青春继续——2017 年艺术系第一届学生会圆满完成招新工作
- 学生工作动态
- 信息通报

### 扬帆起航正当时——我校 2018 年残疾考生单独招生工作会议顺利举行

2017 年 11 月 20 至 21 日，我校 2018 年残疾学生招生工作会议隆重举行。校党委书记陈平，浙江省残联教就部长周月如，浙江省教育厅基教处副调研员马骏，浙江省特殊教育指导中心主任蒋辉军，校党委副书记王金林，副校长王光净、黄桂美等出席会议。会议由黄桂美副校长主持。



招生工作会议主会场

作为全国第一所独立设置，也是浙江唯一一所主要面向残疾人开展高等职业教育的公办院校，浙江特殊教育职业学院每年都吸引了广大考生的关注。今年共有来自省内外 30 多所特殊教育学校的领导和老师前来参会，参会人数创新高。



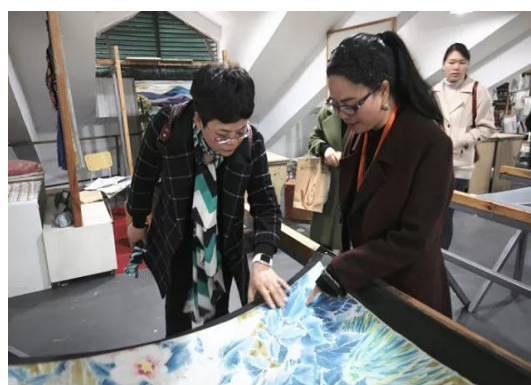
陈平书记讲话

会议伊始，陈平书记在会上介绍了我校的发展历史和现状。她希望通过大家的努力，使特殊孩子能学到一门技术，从而提高就业层次。她表示我校将竭尽全力，提高办学条件，为广大残疾人朋友提供学习深造的平台。

王金林副书记介绍了我校 2017 年的招生就业工作和 2018 年的招生实施办法。他希望通过此次会议与省内外特殊教育同行们增进了解，共同办好残疾人职业教育工作。

王光净副校长就 2018 年考试大纲作了详细解读。他指出 2018 年残疾学生招生考试大纲与去年相比各专业考试科目保持不变，试卷结构及命题的内容范围总体上保持稳定。其中，2018 年的考试大纲做了以下几个方面的微调：一是原先的面试调整为考试专业适应能力复核；二是各专业科目考试卷折算后的总分（包含面试分）由 650 分调整为 450 分，取消按系数折算的方法，以实际卷面分统计；三是个别科目考试时长进行了调整。语文从去年的 1.5 小时调整为 2 小时，素描从 1.5 小时调整为 2 小时，色彩 2 从 1.5 小时调整为 2 小时，数学从 1.5 小时调整为 2 小时。他希望各学校详细阅读考试大纲，并指导学生有针对性地复习。

最后，我校各专业负责人向与会者详细介绍了各个专业的发展历史、现状等情况，让大家对学校的各个专业有一个全面而深入的了解。



与会教师参观我校实训室

21 日上午，由王金林副书记和王光净副校长分别带组进行讨论，对各学校提出的招生问题进行答疑解惑。讨论结束后，与会人员参观了我校校史陈列室、学生作品陈列室、实训室等，并对我校的基础设施、文化内涵以及学生作品赞不

绝口，也对我校的办学实力和水平给予高度的评价和认可。同时，他们希望通过中高职学校的共同努力，提升残疾人的就业能力，提高残疾人的就业层次，共同创造残疾人事业的美好明天。

### 我校学子在第九届大学生职业生涯规划与创业大赛中斩获佳绩

浙江省大学生职业生涯规划与创业大赛以“创新放飞梦想、创业成就人生”为主题，旨在充分发挥“以赛促学、以赛促教”的积极作用，引导各高校主动服务创新驱动发展战略，积极创新人才培养模式，普及大学生职业生涯规划意识，提高大学生的创新精神、创业意识和创新创业能力，深化大学生创业实践，从而进一步推动我省加快实施创新驱动发展战略，努力造就“大众创业、万众创新”的生力军。



参加决赛的选手合影

该大赛每年举办一次。第九届浙江省大学生职业生涯规划与创业大赛由省教育厅、省经信委、省人力社保厅、省科技厅、省商务厅、省农业厅、团省委、省学联等主办，浙江省高校毕业生就业指导中心和杭州师范大学钱江学院承办。大赛列入了2017年浙江省教育厅“浙江省大学生科技竞赛”计划。



叶秋漫同学与指导老师张帆合影

我们学校自2017年4月启动本届大赛。6月，在校学工部的精心组织下，经过校内评审与公开选拔，张帆老师指导的工艺美术16级聋人学生叶秋漫的职业规划类(A类)作品《“唇耕手耘”为“聋听”两个世界架起七彩桥梁》选送至全省参加复赛，并在全省102所高校640个项目中脱颖而出，成功晋级省级决赛。

10月24至26日，第九届浙江省大学生职业生涯规划与创业大赛在杭州师范大学钱江学院举行，经过激烈角逐，叶秋漫同学以出色稳定的发挥斩获二等奖。

A类决赛环节由主题陈述、职业体验感悟、现场答辩三部分组成，每位选手主题陈述部分限时6分钟、职业体验感悟部分限时4分钟，现场答辩部分限时5分钟，主要展示参赛选手对目标职业的了解和个人职业能力。

由邱淑女、姜荣文、张磊老师指导的动漫设计与制作15级罗进颖同学的创业实践类作品《残障大学生的创业乐土》荣获三等奖。这是我校学生首次参加省大学生职业规划大赛创业实践类(C类)的比赛，并成功入围奖项。罗进颖同学在校期间能够积极创业，虽然是一名言语和肢体等多种障碍的重度残疾学生，身体很多功能受限，但非常励志上进，通过自我摸索，一边康复治疗、一边学习、一边充分利用课余时间自主创业，在不到一年的时间创造近12万的销售额。

由邱建维、方玉千、黄灵芝老师指导的康复治疗（推拿）专业16级视障学生蓝伟金同学的创新创业类作品《魅眼，盲生校园导航系统》，荣获省大学生职业生涯规划大赛（B类）优胜奖。

我校历来重视学生的就业创业工作，通过选送学生积极参赛，以赛促学、以赛促教，传播和普及职业规划与创新创业理念，引导大学生自觉树立正确的成才观、择业观和就业观，提高大学生就业、创业技能与实践能力和实践能力。

## 为梦想插上隐形的翅膀——职业生涯规划大赛有感

--工美16（3）班 叶秋漫 自述

记得今年4-5月份，我念大一，当时教我们语文的张帆老师鼓励我报名参加职业生涯规划大赛，我心里模模糊糊的，职业生涯规划大赛是什么，我该做哪些准备，我能成功吗？一方面，我对未来有些担心、有些迷茫；另一方面，我内心又渴望有这样一次机会，去挑战一下未知的自己。

张老师之前已经有指导两届学生的经验，她鼓励我要勇于尝试。在张老师的帮助下，我学习职业生涯规划的有关理论和方法，利用就业指导网站上的职业倾向测评软件对自己做了认真的测评，同时结合专业老师、辅导员、同学和家人亲友的评价，给自己做出比较全面和客观的分析。在此基础上，我分析了聋人大学生就业环境和就业机会，给自己进行职业定位，并且按照职业发展规划准备期（大学阶段）、就业初期、中期和成熟期对自己进行全面的规划。6月份，在学校学



工部的组织下，我参加了学校就业创业规划大赛初赛，对自己的就业规划进行了全方位展示。学工部的邱淑女老师对我表示肯定，同时给我提出了宝贵的建议。

经过省内复赛，我非常荣幸地在全省 102 所高校的 640 件作品中脱颖而出，晋级决赛。决赛前的一周，我几乎每天都在寝室里对着镜子一遍遍练习，练习我的面部表情、手语和发音。当走上赛场的那一刹那，我心里还是忍不住紧张。但我的耳边回响起了老师的声音：秋漫，加油，你不仅代表自己，更代表学校，代表成百上千的聋人大学生。是的，我不是一个人在战斗！经过激烈的比赛，我最终获得了全省就业规划类二等奖。那一刻，我留下了激动的泪水！

回顾这次比赛，我想，在现场演示环节有以下几方面经验需要总结：

一是合理分配时间，切忌前紧后松、或前松后紧；否则会导致不能完整、全面地展示全部内容；

二是突出重点，绝不能照页面的文字通篇朗读，应该以讲为主，ppt 做适当补充；

三是讲解过程中尽量地展示自己将来从事该职业的特色优势，让评委产生认同感；

四是充分理解和准确判断评委的问题，在此基础上应答和化解评委的提问。

比赛已经过去一个多月了。现在回想起来，非常感谢学校给我提供了这样一次宝贵的机会，让我在大学阶段获得了这样一次独特的体验。我知道，职业生涯规划只是一个起点，未来的路还很长，我将以此次比赛来激励自己，为梦想插上翅膀，希望自己将来能在理想的天空中展翅翱翔！

## 特教康复系第一次团学双代会顺利召开

11 月 8 日下午，浙江特殊教育职业学院特教康复系第一次团学双代会在图书馆一楼第三报告厅隆重举行。学工部副部长邱淑女、特教康复系副主任兼党支部书记陆统、学工部学生科科长徐学民、特教康复系办公室主任傅敏等领导出席了本次会议。



大会在庄严的国歌声中开幕

大会在庄严的国歌声中开幕，会议宣读并通过了《特教康复系第一次团学双代会选举办法（草案）》、《特教康复系第一次团学双代会候选人名单（草案）》、《特教康复系第一次团学双代会监、计票人名单（草案）》。本次大会选举产生了浙江特殊教育职业学院特教康复系第一次团学双代会委员，黄瑾、王杰、罗云露等 16 名同志当选为系第一届团学委员。



特教康复系副主任陆统致闭幕词

会议最后，特教康复系副主任陆统致闭幕词。他对此次大会的圆满成功表示祝贺并对新当选的第一届特教康复系团总支、学生会委员提出了殷切希望。希望新一届委员能秉持为系内同学服务的宗旨，不做学生之官，做到“从同学中来，到学生中去”的原则，明确自己的职责，提高服务意识。发挥团学组织的积极引导作用。通过活动的开展引领广大学生树立坚定的信念、刻苦学习、锻炼能力、提升素质，成长为对社会有用之才。发挥好系部、

教师与学

生之间沟通桥梁的作用。在校党委和校团委的领导下，团学干部要互相协助、相互配合，将系部团学工作做得更加出色，使团学组织成为加强学生思想政治教育及日常管理的中坚力量，推进校园文化建设的重要载体，提升大学生综合素质的主要平台。



与会领导与全体代表合影

## 2017 年校园新“声”代主持人大赛圆满结束

为了培养同学们的口头表达能力与手语翻译能力，促进校园文化发展，丰富大学校园生活，锻炼大学生实践能力、发挥自身特长，让同学们从活动中挑战自我，锻炼自我。2017 年 11 月 19 日 17:30，由校学生会主办的校园新“声”代主持人大赛在学校文体中心 217 室如期举行。



选手比赛风采

当晚，校文体中心 217 室散发着语言的魅力，弥漫着青春的活力，洋溢着自信的风采。本次比赛分为自我介绍、主持技能考察、文艺展示、即兴抽文朗诵、即兴问答五个环节，本次大赛共有 22 名参赛选手，通过激烈而紧张的竞争，李瑶涵获口语主持第一名、赵妮获手语主持第一名，李想获口语主持第二名、林瑜获手语主持第二名，王加磊获口语主持第三名、石亚萍手语主持第三名，朱倩薇、冯程程、赵燕儿、吴艳、吴玉洁、郑伟杰、朱燕、郑一鸣、黄小云、倪博文十名同学获主持优胜奖。

此次活动，同学们参与热情高，很好的挖掘了浙特学子的新点、亮点，充分展现同学们亮丽风采，提高同学们自身实践能力，促进学生们德、智、体、美、劳全方面发展，同时为今后学校活动提供口语、手语主持人才，为同学们今后的发展奠定了基础。

## 我校举行 2017 年暑期“两课”社会实践表彰大会

11 月 14 日中午，浙江特殊教育职业学院“2017 年暑期社会实践总结表彰大会”在学校智慧教室举行。基础教学部副主任林海燕、学工部副处长邱淑女、社会实践指导老师及获奖学生参加了会议。会议由社科部副主任俞晓婷主持。



表彰大会现场

社科部副主任俞晓婷就 2017 年暑期“两课”社会实践活动作了工作总结，指出 2017 年暑期大学生“两课”社会实践活动是我校在深化思想政治理论课实践教学改革方面进行的探索，在实践活动中 2017 级学生全员参加，第一次以研究者的身份把对问题的思考与探索用论文或调研报告的形式反映出来，这极大地鼓励并帮助了我们的学生更好地走出校门、融入社会，增强了他们的自信心和归属感。为了表彰学生获得的优秀成果，社科

部在指导教师推荐的学生优秀调研报告中评选了 20 篇集结成册。同时，俞晓婷老师也分析指出了 2017 年社会实践活动中存在时间较匆促、学生实践能力有待进一步加强等问题，社科部将进一步统筹规划设计，加强指导，切实提高社会实践的质量，让学生在实践中得到更好的锻炼。



学生代表发言

而是一位深受病痛折磨的残疾人，但他凭着自己坚定的信念和勤奋的双手自立自强，闯出了一片属于自己的天地！这充分说明一句话：心有多大舞台就有多大！即便身材不高大，一样可以很伟大！”赵妮同学表示，“从课堂、学校走向社会，暑期‘两课’社会实践活动为我们提供了更加广阔的学习空间，同学们得到了锻炼、增强了才干！”

基础教学部副主任林海燕作总结发言。她指出，2017 年暑期社会实践是学校第一次开展真正意义上的“两课”社会实践活动，学校充分重视学生思想政治教育工作，由学校分管教学领导亲自挂帅，领导开展思想政治理论课实践教学工作，这也是学校对全国高校思想政治工作会议精神的主动的、积极的回应。活动在社科部的统一组织安排下，联动学工部，工作落实有序、到位，取得较好的成效。她强调，为贯彻落实全国高校思想政治工作会议精神，希望老师们继续扛起立德树人的大旗，用更多更好的形式、方法、办法推动学校思想政治教育教学工作更快更好地发展；希望同学们多学习多实践，学技能、练素质、强本领，为将来更好地进入社会奠定基础；希望学校的思想政治教育教学工作在老师和同学们的共同努力下，走出一条贴近校

学工部副处长邱淑女宣读了表彰名单。会议对优秀调研报告的个人及团队进行了颁奖。康复治疗技术 16（1）班马哲哲、手语翻译 16 班赵妮等 2 位同学代表获奖学生作了调研经历和心得的分享。马哲哲同学发言说：“我调研的对象既不是所谓的高富帅也不是头戴光环的名人，



表彰大会颁奖环节



情、学情，具有学校特色的道路，扎扎实实地为学生的身心和谐、品质优良、素质全面做出思想政治教育工作应有的努力和贡献。

开展大学生思想政治理论课社会实践活动是大学生思想政治教育工作的重要环节。基础教学部、社会科学部将积极探索和总结，把社会主义核心价值观的宣传教育植入到社会实践中，引导学生走入社会，在具体的社会实践中发现问题、研究问题和解决问题，真正帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观。

## “特教之声”广播站正式成为浙江省高校广播联盟成员

日前，我校学生会副主席张可人、学生会办公室副主任范译文代表学校参加了“浙江省高校广播联盟”的二期加盟仪式。

浙江省高校广播联盟是由浙江省教育厅、浙江广电集团联合指导，浙江之声、988 青春电台主办。目前已有浙江大学、浙江音乐学院、浙江工业大学、宁波大学等高校加入，如今我们学校也成为其中联

盟成员之一。是不是很腻害啊~~~



学生代表参加联盟授牌仪式



第二批广播高校联盟成员合影

浙江省高校广播联盟定期组织联盟院校广播台主持人培训，选拔优秀校园主持人到浙江广播电视集团实习，并且将联合举办首届“声动浙江”全省大学生艺术节、“校园文化”挑战赛等活动。挖掘高校好声音，打造未来星主播。《浙广早新闻》、《浙江新闻联播》在联盟院校广播站将同步播出。

## 我校百余名志愿者服务 2017 年中国高等教育学会特殊教育研究分会年会

11 月 11 日至 12 日，2017 年中国高等教育学会特殊教育研究分会年会在我校隆重召开。期间，在学工部的组织下，我校 130 余名学生分别参与了接待、宣传、手语翻译、后勤保障以及礼仪服务等 8 个组别的志愿服务。

在校园的每个角落，你都能看见身穿红马甲的志愿者，她们秉承着优良的服务精神，饱含热情，积极投身到了志愿服务中。他们坚守岗位，从未有过迟到或



教师代表与全体志愿者合影

早退的现象，其中参与一对一接待服务的 36 名志愿者更是加班加点。除了做好服务工作，这些志愿者还积极向专家学者介绍我校的特色和发展历史。她们用辛勤的付出，服务了大会，宣传了学校，她们是浙特教院最为靓丽的名片。

会议期间，志愿者们吃苦耐劳的精神、周到细致的服务和灿烂温暖的笑容赢得了与会者的高度赞扬和肯定。希望我校的学子能继续发扬积极奉献、不怕苦不怕累的志愿精神，让志愿者队伍越来越壮大，为学校日新月异的发展贡献自己的一份力量。

会议期间，志愿者们吃苦耐劳的精神、周到细致的服务和灿烂温暖的的笑容

赢得了与会者的高度赞扬和肯定。希望我校的学子能继续发扬积极奉献、不怕苦不怕累的志愿精神，让志愿者队伍越来越壮大，为学校日新月异的发展贡献自己的一份力量。

## 浙特院的奥运精神——我校第四届田径运动会圆满落幕

2017 年 11 月 2 日-3 日，我校举行第四届田径运动会。省残联党组成员、副理事长黄树良，学校党委副书记、校长许保生，省教育厅体艺卫处姜丽教授，学校党委副书记王金林，副校长王光净、黄桂美，体训中心副主任屠航出席开幕式。王光净副校长主持开幕式，许保生



校长致开幕词，黄树良副理事长宣布开

参加运动会开幕式的领导

幕，学校 42 个班级近千名学生和全体裁判员、工作人员参加了开幕式。



开幕式上各班风采

开幕式上各班级代表队展示精心准备的道具和创意动作，昂首阔步、精神饱满，有的还高呼着响亮的口号走过主席台，展示了我校学生健康阳光、积极进取的精神风貌。

由艺术系工艺美术品设计专业 17 级学生和特教康复系手语翻译专业 17 级、老年和残疾人康复专业 17 级学生组成的 2 个特色方阵的表演更是获得阵阵喝彩，开幕式上高水平的入场演绎，创造了学校近年来最精彩的开幕盛典，背后饱含着同学们强烈的集体荣誉感。

本届运动会创造了学校历届运动会之最：参加班级数最多，共有 42 个班级参赛；参加运动员数最多，共有 679 名运动员，分别参加听障、健全、视障组 9 个单项竞赛项目和盲人定向行走、单飞跳绳、轮椅实心球和飞镖等 4 个特色项目的比赛；视障生参加各单项竞赛项目最多，有 48 人次参加 6 项竞赛项目的角逐，还积极参加 4 乘 100 米接力；第一次组建代表系部特色的表演方阵。本届运动会有两名同学打破学校三项校记录，创造新的赛事成绩。我们竞争、拼搏、向上！我们在运动中快乐，也在运动中更加团结！运动会取得圆满成功离不开全校师生的共同努力！



奋力拼搏，彰显特教学子风采



运动会闭幕式颁奖典礼

3 日下午，运动会胜利闭幕。黄桂美副校长主持闭幕式，王光净副校长宣布各奖项获奖班级，王金林致副书记闭幕词。王副书记充分肯定本届运动会取得的成绩，并希望全体师生将赛场上不畏困难、团结协作的精神带到今后的学习、工作中去。



## 让青春继续——2017 年艺术系第一届学生会圆满完成招新工作

为给 2017 级新生提供一个锻炼自我，展示自我，提升自我的平台，同时也为学生会干部队伍输送新鲜血液，确保学生工作可持续的发展。艺术系于 2017 年 11 月 22 日在拱门大厅开展了第一届学生会招新宣传活动，艺术系新生踊跃报名，现场气氛热烈。



各部门进行招新宣传

本次学生会招新工作各部门从一周前开始筹备，报名前由各部门部长逐一进教室进行宣传，为此次学生会招新活动的开展做足准备。

招新工作当天，现场海报格外吸引人的眼球，得到了前来应聘学生的一致好评。

据悉此次学生会宣传海报从整体设计，到绘制、上色均由艺术系学生会宣传部成员制作。现场主席团及各个部门的部长、副部长在全面介绍各部门职能，讲解部门特色的同时，耐心、详尽地解答每一位应聘学生的提问，得到了 2017 级新生的认可和支持。同学们纷纷表示愿意加入到学生会这个温暖大家庭中，通过学生会这一优秀的平台来进一步锻炼自我、展示自我，也希望能够在这个平台中结识更多的同学，互帮互助，为我们共同的大家庭贡献自己的一份力量。



艺术系第一届学生会招新工作圆满完成

有了大家的支持和努力，我们相信学生会在这些新力量注入以后，组织会不断壮大，各项工作也将顺利开展。希望新生血液可以和学生会骨干力量共同发展，收获更多的东西，携手打造学生会更辉煌的明天！



# 学生工作动态

## 招生工作

11月19-20日，我校2018年残疾学生招生工作会议顺利举行，省内外约30所特殊教育学校的领导、老师参加会议。

## 资助工作

11月30日前，学工部顺利完成了国家助学金、国家奖学金、国家励志奖学金、省政府奖学金、学校奖学金发放工作。

## 团学活动

为从思政教育上抓好青年团员队伍，由学工部（团委）组织开展了“我最喜爱的习总书记的一句话”主题教育实践活动。

## 学生党建

11月21日，学生党支部开展“学习十九大·做合格党员”党日活动，引导和激励在校大学生党员将思想和行动统一到党中央的决策部署中来。

## 维稳情况

为加大学生宿舍安全管理力度，切实提高学生认识宿舍安全的重要性，打造温馨、和谐、安全的宿舍环境，11月由学校领导牵头，学工部、保卫处配合对学生寝室多次进行突击检查，对违规使用大功率电器、寝室环境脏乱等现象进行了批评教育。

## 信息通报

### ◆ 2017 年校园新“声”代主持人大赛获奖名单

获奖名次	班级	姓名	参赛类型
第一名	老康 17	李瑶涵	口语
	手翻 16	赵妮	手语
第二名	特教 171	李想	口语
	手翻 16	林瑜	手语
第三名	特教 173	王加磊	口语
	手翻 16	石亚萍	手语
优胜奖	手翻 16	冯程程	手语
	手翻 16	黄小云	手语
	工美 17	郑伟杰	手语
	面点 16	吴艳	口语
	特教 173	吴玉洁	口语
	特教 171	倪博文	口语
	特教 173	朱燕	口语
	特教 173	郑一鸣	口语
	特教 173	赵燕儿	口语
	特教 173	朱倩薇	口语

◆ 暑期“两课”社会实践优秀调研报告获奖名单

报告名称	班级	姓名
嘉兴市南湖区残疾人就学情况调查	电子商务 162 班	龚楚朦
力洋村村民贫富状况的调查报告	电子商务 162 班	王奔 胡力雄
记一位生活强者——残疾人周建民	康复治疗技术 161 班	马哲哲
当前农民家庭经济收入来源调查分析——以义乌市王阡二村为例	康复治疗技术 162 班	楼敬鹏 郭姚微
农村环境污染问题的调查	工艺美术品设计 161 班	俞丹 徐丹璐
中小學生暑假学习及生活状况调查——以江西省上饶市玉山县为例	工艺美术品设计 161、162 班	吴茜 张璐
温州特色产业瓯塑发展状况调查	工艺美术品设计 163 班	叶秋漫
关于六盘水市水城县养老问题的调查报告	工艺美术品设计 164 班	罗燕 尹卫
微博等网络资源对大学生的影响调查报告——以浙江特殊教育职业学院为例	数字媒体艺术设计 161 班	马怡芳 饶淑娟 张录明 郑超杰
大学生社会交往（适应）能力状况调查	数字媒体艺术设计 162 班	郑程程
大学生亲情观调查	电子商务 161 班	韩永景 符晨雨
关于大学生网络问题的调查报告	中西面点工艺 161 班	夏佳青 吴 艳 汪聪聪 黄益超
石下淤村基础设施建设调查报告	老年和残疾人康复 16 班	邵佳佳
农村中小學生暑假学习及生活状况调查报告——以绍兴市柯桥区稽东镇雄鹰村为例	老年和残疾人康复 16 班	任葛铭
温州鹿城区养老情况调查	手语翻译 16 班	胡智琳 林 瑜
大学社团活动情况调查分析	手语翻译 16 班	赵 妮
中小學生暑假学习及生活状况调查报告	特殊教育 161 班	罗云露 姚 滢 俞黄蓉 康 馨
留守儿童问题调研报告——以四川省南充市韩家梁村留守儿童问题调研为例	特殊教育 162 班	奉 玲
残疾儿童康复情况调查	特殊教育 162 班	蒋聪聪 陈胤双 叶 高
莲花镇特色旅游业发展状况调查	特殊教育 162 班	余贝莲

◆ 校第四届田径运动会获奖班级

体育道德风尚奖		入场式组织奖	
序号	获奖班级	序号	获奖班级
1	手语翻译 15 班	1	康复治疗技术（推拿）171 班
2	工艺美术品设计 161 班	2	康复治疗技术（推拿）161 班
3	工艺美术品设计 162 班	3	康复治疗技术（推拿）162 班
4	工艺美术品设计 163 班	4	数字媒体艺术设计 173 班
5	数字媒体艺术设计 161 班	5	工艺美术品艺术设计 171 班
6	数字媒体艺术设计 162 班	6	工艺美术品艺术设计 172 班
7	数字媒体艺术设计 163 班	7	工艺美术品艺术设计 173 班
8	中西面点工艺 161 班	8	工艺美术品艺术设计 174 班
9	电子商务 161 班	9	数字媒体艺术设计 162 班
10	康复治疗技术（推拿）161 班	10	老年和残疾人康复 15 班
11	康复治疗技术（推拿）162 班	11	工艺美术品艺术设计 163 班
12	特殊教育 162 班	12	老年和残疾人康复 17 班
13	手语翻译 16 班	13	手语翻译 17 班
14	工艺美术品设计 171 班	14	中西面点工艺 173 班
15	工艺美术品设计 172 班	15	中西面点工艺 161 班
16	工艺美术品设计 173 班	16	中西面点工艺 162 班
17	数字媒体艺术设计 171 班	17	手语翻译 15 班
18	数字媒体艺术设计 172 班	18	特殊教育 161 班
19	中西面点工艺 172 班	19	特殊教育 173 班
20	电子商务 172 班	为你们点赞！	
21	康复治疗技术（推拿）171 班		
22	特殊教育 172 班		
23	特殊教育 173 班		
24	老年和残疾人康复 17 班		



◆ 校第四届运动会团体奖获奖班级

序号	组别	名次	班级
1	健全组	第一名	老年和残疾人康复 15 班
2		第二名	特殊教育 173 班
3		第三名	特殊教育 171 班
4		第四名	儿童康复 162 班
5			老年和残疾人康复 17 班
6			特殊教育 172 班
7	视障组	第一名	康复治疗技术（推拿）161 班
8		第二名	康复治疗技术（推拿）162 班
9	听障肢残组	第一名	中西面点工艺 173 班
10		第二名	工艺美术品艺术设计 163 班
11		第三名	中西面点工艺 161 班
12		第四名	电子商务 171 班
13		第五名	数字媒体艺术设计 161 班
14			数字媒体艺术设计 163 班
15		第七名	电子商务 172 班
16			电子商务 162 班

◆ 行为规范检查情况（上课迟到情况抽查）

日期	班级	迟到情况
11 月 30 日	数媒 162 班	倪佳璐
	工美 174 班	何希
	数媒 172 班	薛笑天

### ◆寝室卫生检查情况

艺术系				康复系			
优秀寝室		尚需努力寝室		优秀寝室		尚需努力寝室	
男寝	女寝	男寝	女寝	男寝	女寝	男寝	女寝
115	108	220	130	312	120	208	133
218	108	223	133	404	222	301	318
226	203	325	307	410	224	302	420
314	216	425	313	411	317	303	517
315	220	427	309		408	304	521
316	310	428	608			305	522
323	408	513	610			307	519
326	511	514				309	533
328	513	515				310	534
414		516					
415							
417							
517							
518							
522							
606							

### ◆11月晚自习抽查情况通报

班级	班级人数	缺勤情况
装饰 15（1）班	14	牛赛权 3、周徐梦霞 2、王瑶瑶、顾凯达、王培培
装饰 15（2）班	17	梁孝洁 3、陈成黔 2、石雪莲 2、陈建克 2 李小凡、陈梦怡、夏建雅
装饰 15（3）班	17	陈亮亮 3、章滢 3、谢烨萍、林雨诗、陈操
中西面点 15（1）班	17	裘文辉 2、陈珍珍
儿童康复 15（1）班	40	蓝贝贝 2、丰月明 2、胡金涛

儿童康复 15（2）班	36	冯丹蕾 2、沈贵红、单依荷、朱晓燕、滕婷 傅嘉琪
手语翻译 15 班	30	余瑾、费思佳、章慧孝
工艺美术品 16（3）班	28	舒丹、韦景亮、
数字媒体 16（1）班	21	肖剑 3、程彦彰 2、杨俊杰、俞双双
数字媒体 16（2）班	17	熊峰 3、何俊健、方喆、梁彬成、倪佳璐、高爱香
数字媒体 16（3）班	22	姚力波 3、王佳静 2、杨彭军 3、徐轶群 2、卢鋈、 王霖、肖贤、郑超杰、胡溢洋、王丁恒、周炎伟、 朱人杰、谢瑜、郑仔茹
中西面点 16（1）班	21	白植益 2、沈见杰 2、周岳 2、张佳杭、章超怡
中西面点 16（2）班	20	谷建华 3、章文豪 3 李佩霓 2、孙娜娜、邬柳
老年康复 16 班	25	金钟 3、李裕达 2、童梦婷、陈雨佳、林静 郑银梦
工艺美术品 17（1）班	22	周慧芬 3、马春
工艺美术品 17（3）班	22	董云飞
工艺美术品 17（4）班	22	章传斌 3、郑杰 2、陆佳园、蒋兵
数字媒体 17（3）班	22	黄伟 2
中西面点 17（1）班	25	谭清锐
中西面点 17（3）班	25	刘舒畅
中西面点 16（2）班	20	谷建华 3、章文豪 3、李佩霓 2、孙娜娜、邬柳
手语翻译 17 班	33	王思倩、戚晓琴

注：姓名后带数字的为本月晚自习缺勤总次数，未带数字默认为 1 次。

## ◇ 校园生活小贴士

### 冬季常见疾病的防治

#### 一、急性气管—支气管炎

1、病因：一般是受凉或疲劳后上呼吸道抵抗力下降，引起病毒感染，并伴有细菌感染。引起气管、支气管粘膜炎症改变、细胞脱落、分泌物增加。

2、临床表现：起病时往往先有上呼吸道感染症状，如鼻塞、喷嚏、咽痛、声嘶等。全身症状轻微，仅有轻度畏寒、发热、头痛及全身酸痛。咳嗽逐步加重，痰逐步增加，可为脓性痰。有时可终日咳嗽，咳嗽可延至数周。而发热一般在一周内消退。

3、防治措施：平时应加强体育锻炼，进行耐寒训练以增强体质，预防上呼吸道感染。发病后应注意休息，注意保暖，多饮水。干咳者用止咳药，有痰时用祛痰药，伴有细菌感染的可用抗菌药物。

#### 二、支气管哮喘

1、病因：是一种由多种因素引起的变态反应性呼吸道疾病。主要病因为遗传因素和环境因素。哮喘患者亲属中患病率高于群体患病率，亲缘关系越近，患病率越高；在一个家系中，患病人数越多，病情越严重，其亲属患病率越高。环境因素也称为激发因素，包括以下原因：吸人物，如吸入尘蜡、花粉、动物毛屑及一些化学品等；细菌、病毒、支原体等感染；进食某些食物，最常见的是鱼、虾、蟹、蛋类、牛奶等高蛋白食物；气候变化，在秋冬季和寒冷季节多见；精神紧张、激动等；运动诱发哮喘，称运动性哮喘。以上因素诱发体内变态反应或称过敏反应，引起支气管炎症和支气管平滑肌痉挛，气道变窄，使肺通气困难，引起哮喘症状。但此种改变早期是可逆的。

2、临床表现：典型的支气管哮喘，发作前有先兆症状如打喷嚏、流涕、咳嗽、胸闷等，如不及时处理，可因支气管狭窄加重而出现哮喘。发作时有呼吸困难、张口呼吸，严重者被迫取坐位或呈端坐休息、干咳或咯白色泡沫痰，甚至出现紫绀。但一般可自行缓解或用平喘药后缓解。

3、防治措施：确定引起哮喘的环境因素，加以避免，是预防的主要措施。也可进行脱敏治疗。不能确定环境因素的，平时生活应注意环境卫生，避免吸入灰尘，注意床上用品卫生，不养动物，防止上呼吸道感染。尽量少吃鱼、虾、蟹，



特别是海鲜。气候变化时注意保温。运动前后应补充水分。一旦发病，就医及时就医，应用糖皮质激素抑制变态反应、消除炎症，效果较好。另外应用支气管扩张药物解除支气管痉挛。

### 三、病毒性心肌炎

1、病因：各种病毒均可引起心肌炎，其中以引起肠道和上呼吸道的各种病毒感染最为常见。病毒可使心肌细胞溶解，也可通过免疫机制失常而破坏心肌细胞。心肌细胞产生变性、溶解和坏死，心肌间质和传导系统也可受侵害，从而引起一系列临床症状。坏死的心肌组织以后由纤维组织替代。

2、临床表现：多数患者在发病前有发热、全身酸痛、咽痛、腹泻等病毒感染的全身症状，有些患者发病前有典型的上呼吸道感染病史。典型的心肌炎症状是胸闷、心前区隐痛、心悸、乏力、恶心、头晕。体检常有心率增快、心律失常。心电图检查有心肌缺血性改变、早搏等。

3、防治措施：心肌炎患者应卧床休息，进食易消化、富含维生素和蛋白质的食物。治疗主要是抗心律失常、营养心肌、改善心肌代谢药物治疗和抗病毒治疗，一些中药如板兰根、大青叶等可能抑制病毒感染。对症状较重者还应使用皮质激素类药物，如氢化可地松，以减轻心肌炎症、减少对心肌的损害。心肌炎的预防主要是增强体质，加强营养和锻炼，提高抗病能力。注意预防上呼吸道感染。如果发生感冒，要及早治疗休息，以防累及心肌。

### 四、鼻出血

病因：常由于外伤、天气干燥、凝血功能障碍、高血压等原因发生。如外伤引起的鼻出血要检查鼻根和鼻梁处有无压痛，如压痛明显的话要及时去医院检查，确诊有无鼻骨骨折。如凝血功能障碍、高血压引起的鼻出血要及时去医院进一步检查。紧急止血的措施有以下几种，最方便的就是指压法。

(1)鼻道堵塞法：用脱脂棉花或干净的普通棉花，用麻黄素滴鼻药水稍浸湿，用细筷子或用手将棉花慢慢塞入鼻道，应塞得较深、较紧，塞妥后如口中无血液倒流，1-2小时后，可轻轻将棉花取出。

(2)冷敷法：患者平卧，用冷水浸湿的毛巾敷在鼻部及额部，也可用冰袋或毛巾包裹小冰块冷敷。用湿毛巾冷敷时，每隔数分钟换一次。

(3)指压法：患者仰坐于椅子上，可用拇、食指紧捏双侧鼻翼，压迫鼻中隔前部，同时应抬头张口呼吸。

## 五、烧伤与烫伤的处理

开水、热汤、火炉、小儿玩火、火灾或爆炸等，均可造成皮肤灼伤。根据受伤面积大小，可进行以下急救处理。

### （一）面积较小

尽可能在伤处肿起前除下手表及紧身衣服。如果伤处疼痛，可能是灼伤表皮，可用冷水冲洗伤口 10 分钟。如疼痛未缓解，可继续冲洗。然后用消毒敷料或清洁的手帕敷盖，再用干净布条包扎。如果伤处皮肤呈深红色，并剥落或烧焦，伤处又不太痛，可能伤热严重，应把伤处盖好后即送医院治疗。

注意不要上膏药，也不要涂油剂或乳膏。如皮肤起泡，不要刺破，也不要触摸伤口。

### （二）面积较大

手臂、大腿、小腿、胸部等大面积灼烧，可能引起休克，应马上送医院抢救。

灼烧后，应使伤者躺下，最好卧在毯子或床单上，以免伤处接触地面。在伤处未肿胀前，除下戒指、手表、鞋子等，立即脱去热水浸过的衣服。用无绒毛的洁净布料盖住伤口，再用毛巾或布条扎紧。如伤者神志清醒，可喝一些冷开水，以补充灼烧面失去的水分。如伤者胸部受伤并不省人事，可把头转向一侧并后仰，以使气管通畅，然后用垫子等物抬高身体的另一侧。如是背部受伤，应将身体安置成侧俯卧式，也要注意气道通畅。并尽快把伤员送至最近的医院急救。注意不要在伤处涂油剂或乳膏，也不要触摸伤处。

## 六、胃病

人体受到寒冷刺激后，胃肠易发生痉挛性收缩，供血减少，人体的植物神经功能发生紊乱，胃肠蠕动的正常规律也被扰乱，导致胃病高发。所以天气一冷，很多人特别容易出现胃痛、腹饱闷感、暖气、反酸、食欲下降等症，严重的可以诱发消化性溃疡的发生或复发。所以在冬季，胃病患者要注意保暖，以免胃部受凉，尽量吃一些温和的食物。另外冬季寒冷，人们容易在冬天吃大量温补的食物，如牛羊肉、火锅等，过量食用会增加胃部负担，更易诱发胃病，并容易引起便秘，所以冬季进补要量“胃”而行。若是老胃病患者，饮食应该以温、软、淡、素、

鲜为宜，最好能做到定时定量、少食多餐，从而达到防患于“胃”然的目的。并及时去医院确诊治疗。

## 七、皮肤干燥

皮肤干燥是冬季常见的疾病，是对于女生来说更说难以忍受。随着冬季周围环境湿度下降而加重。在冬季增加皮肤水分是很必要的。

1 首先就是要多喝水。

2、洗澡时应选用温和的最好还是偏弱酸性的沐浴乳，避免使用清洁力过强的碱性香皂。还应避免使用太热的水洗澡，最好是采用与体温相仿的水温（不超过40度）。并且要适量减少沐浴次数和缩短洗浴时间，以免水分及脂肪因热而过度流失。洗澡时不要用力刷洗，因为过热的水和用力的搓澡会洗掉皮肤的皮脂、角质等保护层，这样就很容易伤害到皮肤，甚至引起皮肤局部发炎，使得神经更加兴奋，会加重瘙痒。

3、洗澡后趁皮肤还未全干时立刻涂抹上滋润的身体乳液，尤其是四肢等特别干燥的部位，这样可帮助皮肤恢复水油平衡并在皮肤上形成一层薄膜，防止水分蒸发，而且因为刚洗好澡时毛孔还是微微张开的，护肤品比较容易吸收、渗透。涂好护肤乳后应尽快穿上衣服和袜子，不但保暖还可以防止表皮流失水分与皮脂，帮助加强对皮肤干燥状况的改善效果。皮肤在得到有效的滋润之后，可有效减少干痒现象。

## 八、冻疮防治

冻疮是一种非冻结性冷伤，当然主要是因为气温环境所导致的，一般是在温差较大的情况下（气温骤降，或者工作环境原因，如冷库等等），另一个就是潮湿的环境，也会让得冻疮的几率增加。

冻疮该如何进行预防呢？

1、基本的保暖，当我们在室外进行较长时间的活动时，应该在身体易受寒部分做好充分的保护工作。要特别注意以下部位的保暖（不但要防寒还要防水）：手、脚、耳部、脸部。

2、在寒冷环境下进行长时间的运动时，如果感到身体部位，如手脚很冷甚至麻木了，要及时的暂停当前活动，及时的采取保暖措施。否则很容易得冻疮。

3、在我们进行户外活动后，最好不要立即用热水暖手脚等等，或者是烤火都不可，这同样会容易得冻疮。我们应该先用感觉温热的水或者其他保暖设施。

4、平时应该加强体育锻炼，增强体质，提高个人抗寒能力。糖尿病等等患者应该严格控制血糖，贫血等也要积极采取治疗措施

冻疮该如何有效的治疗呢？

最主要的是，舒张血管，加强血液循环，促进代谢，促进伤口的愈合，对于破裂的部分当然还要防止感染。

1、对于冻疮不明显或者不严重的，只有一个小冻疮痘或者没有破皮的，外敷膏药（冻疮膏最好），加强保暖措施为主。每天多温敷（不要热敷，可能加重冻疮反应）患冻疮部位。

2、如果冻疮较为严重，甚至破裂感染了，外用或者内服抗药物。建议及时去医院治疗。

---

送：校领导

发：各部门、各班级

---

终审：王金林 主编：邱淑女 副主编：陆 统 李桂枝 徐学民  
执行编辑：沈江 编辑：栗 芬 王艺霖