**附件4**

**残疾人体育专题研究课题申报要求**

**一、研究方向**

**35、轮椅竞速国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：针对性进行专项体能训练指导，进一步研究符合项目特点的专项体能训练手段，研究限制专项体能提高与改善的关键问题，进一步优化提高专项体能训练的方法；对专项训练负荷、专项运动能力、专项训练方法等内容进行系统的监控与评定，达到运动训练最佳负荷；定期进行生理生化指标监测和分析，提供科学、系统、有针对性的膳食营养和运动营养品补充方案。

**36、田径跑跳国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：加强重点运动员机能监测与调控，对运动员进行生理生化指标监测，制订调控身体疲劳的恢复方案；对优秀运动员不同训练阶段专项技术动作的监控与分析，有效提升训练质量；对专项训练负荷、专项运动能力、专项训练方法等内容进行系统的监控与评定。

**37、田径投掷国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：对优秀运动员不同训练阶段专项技术动作的监控与分析，有效提升训练质量；加强重点运动员机能监测与调控，对运动员进行生理生化指标监测，制订调控身体疲劳的恢复方案；对专项训练负荷、专项运动能力、专项训练方法等内容进行系统的监控与评定。

**38、游泳国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：加强重点运动员机能监测与调控，对运动员进行生理生化指标监测，并制定S5级以下和S6级以上营养品使用计划；轻残运动员（S7-10级）出发、转身、游进过程中技术动作分析及实时反馈；各级别专项体能训练（上肢缺失或无功能聚焦腰腹腿，下肢缺失或无功能聚焦臂背）及训练后肌肉放松和伤病预防。

**39、轮椅击剑国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容： 加强运动员机能监测与调控，对运动员进行生理生化指标检测，制定调控身体疲劳的恢复方案；系统跟踪与评估运动员的训练负荷及体能适应状况，制定专项体能训练计划。

**40、乒乓球国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：制定并实施专项体能训练和运动康复服务计划，重点为轮椅运动员的体能训练方法；系统跟踪与评估运动员的训练负荷状况，着重研究和实施疲劳恢复措施和营养膳食的指导；对运动员的技战术使用特征进行多角度分析与研究，解析比赛中技战术使用效果的主要影响因素，建立主要运动员和对手比赛视频和技战术特征数据库。

**41、射击国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：对运动员进行心理疏导和监控，及时掌控运动员心理变化，开展专项心理测评、咨询指导与干预调节。

**42、自行车国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：加强重点运动员机能监测，制定促进身体疲劳恢复的营养方案；体能训练与运动康复向结合，以体能训练为主，运动康复为辅的科研服务保障。

**43、射箭国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：对重点运动员进行机能监测与调控，对运动员进行生理生化指标检测，制定调控身体疲劳的恢复方案，调控、指导运动员的营养饮食搭配；开展专项心理测评、咨询指导与干预调节。

**44、盲人柔道国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：加强重点运动员机能监测与调控，对运动员进行生理生化指标检测，制定调控身体疲劳的恢复方案，指导、调控运动员的营养饮食搭配；开展专项心理测评、咨询指导与干预调节。

**45、羽毛球国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：加强重点运动员机能监测与调控，对运动员进行生理生化指标检测，制定调控身体疲劳的恢复方案；针对轮椅运动员和截肢运动员的体能训练方法开展研究。

**46、举重国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：加强运动员机能监测与调控，对运动员进行生理生化指标检测，制定调控身体疲劳的恢复方案；系统跟踪与评估运动员的训练负荷及体能适应状况，制定专项体能训练；对重点运动员的技术动作进行诊断与分析。

**47、女子轮椅篮球国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：系统跟踪与评估运动员的训练负荷及体能适应状况，制定并实施专项体能训练和运动康复服务计划；对运动员的技战术使用特征进行多角度分析与研究，针对重点对手的重要比赛录像进行整理和分析，剪辑出主要的战术打法，解析比赛中技战术使用效果的主要影响因素。

**48、盲人门球国家集训队综合科研攻关与服务研究。**

科研攻关与服务内容：加强运动员机能监测与调控，对运动员进行生理生化指标检测，制定调控身体疲劳的恢复方案；系统跟踪与评估运动员的训练负荷及体能适应状况，制定并实施专项体能训练和运动康复服务计划；对运动员进行心理疏导和监控，开展专项心理测评、咨询指导与干预调节。

**49、残疾人社会体育指导员激励和保障机制研究。**

研究内容：深入调研残疾人社会体育指导员培养、组织与服务情况，总结残疾人社会体育指导员发展过程中，在完善残疾人公共体育服务体系，实施人才队伍建设，发挥指导、服务基层残疾人体育健身活动和提升社会影响等方面的经验和做法。在新时期我国体育发展和残疾人基本公共体育服务体系建设新要求的大背景下，进一步强调融合发展理念，设计、完善、升级残疾人社会体育指导员组织培养体系、发展模式和资质评定等内容，提出科学有效且符合当前实情的残疾人社会体育指导员激励和保障机制。

**50、促进残疾人智力青少年居家康复体育锻炼的早期干预手段与方法研究。**

研究内容：根据残疾人在青少年阶段的身心发育和残疾特点，在广泛调研残疾人青少年居家康复体育锻炼的实际需求，积极借鉴国内外相关领域发展前沿和研究成果的基础上，组织开展青少年残疾人居家康复体育锻炼基本途径、方法和服务与支持体系研究，形成专为青少年残疾人开展居家康复体育锻炼的早期干预方法与指导方案。

**二、经费资助**

对通过评审的课题签订协议后根据《中国残联课题管理办法》、《中国残疾人体育运动管理中心科研课题管理办法》、《中国残疾人体育运动管理中心科研课题经费管理办法》的相关规定给予资金资助。